

EMOZIONI... IN GIOCO

Le emozioni sono come fiori da conservare in un vaso di cristallo, senza di esse non c'è trasformazione, né evoluzione, né crescita.

PREMESSA

Per l'estate 2024 abbiamo pensato ad un filo tematico, che introduca i bambini alla conoscenza delle emozioni, quelle emozioni che provano quotidianamente ma che spesso fanno paura perché non riconosciute e a volte mal gestite.

Il nostro intento è quello di far entrare l'argomento "emozioni" sia positive che negative, nelle attività quotidiane da sempre proposte.

Laboratori tematici si alterneranno alla sperimentazioni di nuovi sport e a quelli da noi praticati da anni come la ginnastica artistica e la ginnastica ritmica.

Saper conoscere le proprie emozioni, riconoscere quando si è felici, non aver paura di avere paura e anticipare un momento di rabbia sono azioni che ognuno di noi dovrebbe interiorizzare per crescere in maniera equilibrata.

Non abbiamo la pretesa di insegnare come si gestiscono le proprie emozioni, ognuno acquisisce un proprio metodo, vogliamo esplorare con i bimbi i diversi stati d'animo che possono coglierci durante la giornata e che sono assolutamente naturali e normali.

Attraverso il gioco, lo sport, i laboratori, faremo ogni settimana la conoscenza di un'emozione diversa offrendo ai nostri ospiti un'esperienza unica all'insegna del divertimento e delle relazioni.

Aspetto importante nella progettazione delle attività estive per i bambini è la proposta formativa.

Essa deve prevedere la possibilità di fare esperienze significative, senza dimenticare che l'estate è il tempo del riposo, del gioco, degli spazi aperti, delle nuove amicizie e del divertimento, lontano dai banchi di scuola.

PRESENTAZIONE

Il Campus estivo Solaris si svolge al palazzetto dello sport di Formigine in via delle Olimpiadi 4. La programmazione per l'estate 2024 si arricchisce di proposte varie e molteplici atte a soddisfare le diverse fasce di età enfatizzando le caratteristiche di ogni singolo ospite. Poiché il tempo del centro estivo è Tempo di Vacanza, tutte le attività e le proposte si sposteranno con un ritmo rilassante e mai frenetico.

L'intento è quello di snellire le giornate puntando il focus di attenzione nell'equilibrio tra tempo libero non strutturato e attività mirate ad apprezzare i momenti della convivialità e della conoscenza reciproca in maniera spontanea.

Per questo, si alterneranno in ciascun turno settimanale attività, giochi, laboratori e sport a momenti di "tempo lento" cioè momenti liberi che il bambino può e deve riempire come più gli aggrada, privilegiando le attività outdoor.

Saranno allestiti angoli di lavoro e messi a disposizione materiali attraverso i quali i bambini potranno sperimentare la loro creatività in maniera autonoma e in piccolo gruppo.

Il Campus Estivo Solaris, esplicita una progettualità basata principalmente sull'attività sportiva e ricreativa vantando la presenza di operatori e animatori qualificati, in grado di seguire i bambini sia durante le attività strutturate in maniera partecipativa, sia nelle attività cosiddette "libere" o non strutturate in maniera non invasiva. Oltre alle attività sportive si proporranno grandi giochi di gruppo, giochi musicali, land art, laboratori, letture animate e atelier del riciclo.

Le attività sportive, i giochi e i laboratori, avranno come denominatore comune sia l'aspetto ludico, quindi il divertimento e la leggerezza che dovrebbero sempre connotare le giornate di un bambino, sia l'aspetto educativo-pedagogico come l'interiorizzazione ed il rispetto delle regole, la collaborazione e la convivenza, principi che devono sempre accompagnare il bambino che si appresta a diventare adulto.

Grazie ad una attenta progettazione dei moduli e a un'accurata ricerca degli obiettivi calibrata sull'età e sui bisogni dei bambini, si potranno curare i tempi, le richieste e la pertinenza delle attività al contesto. Questo permetterà di stimolare la curiosità, accrescere l'interesse e creare aspettative nei bambini e nei ragazzi.

Le attività proposte saranno per la maggior parte svolte all'aperto, verranno allestite nelle aree esterne del palazzetto isole di gioco che faranno assaporare il piacere dei giochi antichi, quelli che si facevano un tempo in cortile prima dell'avvento della tecnologia.

Si prediligeranno giochi in legno e materiali di recupero.



Percorrere una strada nuova partecipando ad un centro estivo organizzato ad hoc, significa fruire un'esperienza evolutiva importante che è spendibile quotidianamente nei rapporti interpersonali.

RESPONSABILI

Francesco Cattani : direttore e responsabile del campus estivo.

Ha conseguito il diploma all'ISEF di Bologna e ha maturato una grande esperienza in progettazione e sviluppo dell'attività motoria presso le scuole materne ed elementari.

Allenatore di calcio giovanile, per 15 anni ha gestito e diretto i centri vacanza presso località marittime e montane con affluenze di centinaia di ragazzi.

Gestisce il palazzetto dello sport, assumendo il ruolo di Direttore dell'impianto.

Marco Costi: responsabile di segreteria del campus estivo.

Ha conseguito la laurea in Scienze delle attività motorie e sportive e scienze dell'esercizio fisico per il benessere e la salute, è insegnante di sostegno nelle scuole primarie maturando grande esperienza nel settore educativo e socio assistenziale.

Da molti anni allena il settore giovanile del Sassuolo calcio.

Dal 2006 lavora, prima come animatore, poi come responsabile sportivo e coordinatore, nei centri estivi per bambini e ragazzi dai 6 ai 13 anni.

Sara Del Frate: coordinatrice delle attività ludico-ricreative.

Ha conseguito la laurea triennale in scienze dell'educazione e la laurea magistrale in pedagogia; lavora da molti anni nelle scuole dell'infanzia, primarie e medie come educatore professionale maturando grande esperienza nel settore educativo e socio assistenziale.

Dal 2005 lavora prima come animatrice, poi come coordinatrice, nei centri estivi per bambini dai 6 ai 13 anni.

È cura dei responsabili formare uno staff composto da tecnici qualificati nelle varie discipline sportive e con grande esperienza sia in ambito sportivo che educativo e sociale.

DESTINATARI

Il campus estivo Solaris, si rivolge a bambini e ragazzi di età compresa fra i 3 e i 13 anni con proposte differenziate per ogni fascia di età. I bambini saranno divisi per età, in piccoli gruppi. Ogni gruppo avrà un educatore di riferimento e un'area a disposizione attrezzata con giochi e materiali di laboratorio. Le attività saranno pensate, organizzate e calibrate sul tipo di utenza partecipante.

Particolare attenzione è rivolta ai bambini con bisogni speciali che partecipano al nostro campus estivo. Il tema dell'inclusione e dell'integrazione è per noi una sfida importantissima che ogni anno ci impegniamo ad affrontare fornendo ai bambini una solida rete di supporto. Facendo fronte alle esigenze di bambino e famiglia, accogliamo le loro richieste supportandoli con tutti gli strumenti educativi e di "rete" che abbiamo a disposizione. Lavoriamo per creare un ambiente favorevole e ogni bambino che lo necessita ha al suo fianco un educatore esperto che lo aiuta ad esplicare le funzioni quotidiane: dall'igiene personale al momento del pranzo, passando per tutti i momenti che richiedono aiuto nel fare e nello sviluppo della autonomia.

Per ogni bambino con bisogni speciali si identificano gli interessi, le potenzialità e i punti di debolezza, affinché il lavoro con lui e su di lui sia a misura delle sue esigenze.

STRUTTURA E TEMPI

Il campus estivo avrà luogo nella struttura del Palazzetto dello sport che dispone di un ampio spazio interno e di altrettanto spazio all'esterno

La struttura è divisa in diverse aree; all'interno dispone di una grande mensa che accoglierà i bambini divisi nei vari gruppi di appartenenza e di 5 bagni. Sempre all'interno, vi è una grande area attrezzata per la gioco-motricità e per la ginnastica artistica.

Nella restante area verranno allestite delle isole di gioco, all'interno delle quali ogni gruppo avrà a disposizione tutto il necessario (giochi, giochi da tavolo, carte, tavolo da disegno, appendiabiti, tavolo portaborracce).

All'esterno la struttura dispone di tre vaste aree pavimentate e prati sfruttabili per qualsiasi tipo di gioco, dalle staffette ai giochi in grande e piccolo gruppo, ai laboratori strutturati.

Il campus estivo Solaris è un luogo adatto ai bambini di tutte le età, i quali possono agire la propria esperienza in totale sicurezza. La caratteristica fondamentale del Palazzetto è l'ampiezza e il fatto che può garantire lo svolgimento delle attività previste in qualsiasi condizione meteo; relativamente fresco nelle giornate calde e un ambiente coperto e sicuro in caso di maltempo.

Il campus estivo Solaris è un servizio a disposizione delle famiglie per tutta l'estate, dalla chiusura delle scuole alla loro riapertura. Sarà possibile iscrivere i bambini per tutto il periodo o a seconda delle esigenze, di settimana in settimana.

L'apertura giornaliera è dalle 7,30 fino alle 18 con possibilità di pranzare.

L'orario di funzionamento delle attività è dalle 8.30 alle 17 con possibilità di PRE-ingresso dalle 7,30 alle 8,30 e POST-uscita dalle 17 alle 18

n.b. il PRE e il POST sono a pagamento

ATTIVITA'

Le attività saranno strutturate seguendo un filo conduttore o tema contenitore. Per quanto riguarda la ginnastica e lo sport, per i bambini delle materne proponiamo la Giocomotricità, attività che aiuta a conoscere il proprio corpo, a muoversi nello spazio nel rispetto di se stessi e dei compagni e a superare eventuali blocchi/timidezze motorie, socializzando con gli altri.

Per i bambini della scuola primaria invece, oltre agli sport classici come la pallavolo, il basket, il calcio e i grandi giochi di squadra, proponiamo la Ginnastica Artistica e la Ginnastica Ritmica.

Saranno dedicate a queste discipline, due/tre mattine a settimana.

Ogni venerdì mattina i bambini si recheranno in piscina e i bambini della fascia di età della primaria potranno usufruire della vasca esterna accompagnati dal proprio educatore, mentre per i bambini delle scuole materne verrà attivato un corso di nuoto con istruttore nella vasca interna, sempre accompagnati dal proprio educatore.

Da quest'anno è stata reintrodotta la possibilità, per i bimbi delle materne, di dormire dopo pranzo; verrà allestito un dormitorio ed i bimbi che lo necessitano, potranno riposare nel proprio sacco nanna per un'oretta e mezza subito dopo il pranzo.

Di seguito due esempi di programmazione settimanale scanditi nei tempi e nelle attività.

PROGRAMMAZIONE FASCIA SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUN	MART	MER	GIO	VEN
7.30-9	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA
9-10.15	GIOCHI DI CONOSCENZA	GIOCO MOTORICITA' GRUPPO 1/LABORATORIO GRUPPO 2	GIOCHI D'ACQUA	GIOCO MOTORICITA' GRUPPO 1/LABORATORIO GRUPPO 2	CORSO DI PISCINA (OBBLIGO DI CUFFIE E BRACCIOLI)
10.15-10.45	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
10.45-12.15	PRESENTAZIONE TEMA	GIOCO MOTORICITA' GRUPPO 2/LABORATORIO GRUPPO 1	GIOCHI D'ACQUA	GIOCO MOTORICITA' GRUPPO 2/LABORATORIO GRUPPO 1	CORSO DI PISCINA
12.30-14.15	PRANZO, RELAX E NANNA PER CHI LO NECESSITA'	PRANZO, RELAX E NANNA PER CHI LO NECESSITA'	PRANZO, RELAX E NANNA PER CHI LO NECESSITA'	PRANZO, RELAX E NANNA PER CHI LO NECESSITA'	PRANZO, RELAX E NANNA PER CHI LO NECESSITA'
14.30-16	GIOCO DI MOVIMENTO	GIOCO MUSICALE	LABORATORIO TEMATICO	TORNEI SPORTIVI	LETTURA ANIMATA
16-18	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO

PROGRAMMAZIONE FASCIA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

	LUN	MART	MER	GIO	VEN
7.30-9	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA
9-10.15	GIOCHI DI CONOSCENZA	GINN. ARTISTICA O RITMICA	GARA GIOCHI D'ACQUA	GINN. ARTISTICA O RITMICA	PISCINA

		GRUPPO 1/LABORAT ORIO GRUPPO 2		GRUPPO 1/LABORAT ORIO GRUPPO 2	
10.15-10.45	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
10.45-12.15	PRESENTAZ IONE TEMA	GINN. ARTISTICA O RITMICA GRUPPO 2/LABORAT ORIO GRUPPO 1	GARA GIOCHI D'ACQUA	GINN. ARTISTICA O RITMICA GRUPPO 2/LABORAT ORIO GRUPPO 1	PISCINA
12.30-14.15	PRANZO GIOCO LIBERO RELAX E LETTURA LIBRO	PRANZO GIOCO LIBERO RELAX	PRANZO GIOCO LIBERO RELAX E LETTURA LIBRO	PRANZO GIOCO LIBERO RELAX	PRANZO GIOCO LIBERO RELAX E LETTURA LIBRO
14.30-16	TORNEO GIOCHI SPORTIVI	GARA GIOCO MUSICALE A TEMA	LABORATOR IO TEMATICO	TORNEO QUIZZETT ONE A TEMA	PREMIAZIO NI SQUADRE
16-18	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO	MERENDA E GIOCO LIBERO

FINALITA' - OBIETTIVI

Un bambino che vive il suo tempo fuori casa, dalla scuola al campus estivo, agli sport, vuole farlo a suo modo, con i suoi tempi e nelle sue possibilità e capacità individuali. Per queste ragioni l'obiettivo principale del campus estivo Solaris è quello di offrire ad ognuno dei partecipanti gli strumenti per vivere al meglio il proprio tempo di gioco, di attività e di sport, mettendo in prima linea i bisogni del singolo relativamente ad una comunità di coetanei.

Si attueranno strategie attraverso le quali il bambino possa raggiungere:

- autonomia, intesa come capacità di scelta e di gestione del proprio tempo
- conoscenza, intesa come raggiungimento di nuovi saperi attraverso l'esperienza diretta
- gestione delle relazioni, rispetto, condivisione e confronto, intesi come acquisizione delle regole della buona convivenza perpetuate attraverso l'attività sportiva e i giochi di gruppo che presuppongono la collaborazione e l'aiuto reciproco. Ed ancora, avviare il bambino ad una mentalità di gruppo favorendo l'apertura verso tutti i coetanei.

- espressività, intesa come capacità di esprimere il proprio io attraverso l'arte e la manipolazione
- percezione del proprio corpo, intesa come conoscenza delle proprie capacità e possibilità motorie

COSTI

- Iscrizione (assicurazione, per i non tesserati solaris) 10 euro per tutta la stagione
- Pre 7.30-8.30 10 euro settimanali
- Post 17.00-18.00 10 euro settimanali
- Full time 100 euro settimanali
- Half time 80 euro settimanali
- Pasto 30 euro settimanali
- 20% di sconto dal secondo figlio iscritto
- 20% di sconto sulla 4ª settimana per pagamento anticipato di 4 settimane

Gli sconti non sono cumulabili.

CONTATTI:

Palazzetto dello sport di Formigine, via delle olimpiadi 4

Segreteria: 059/557152

Cell: 329/1015338

e-mail: centroestivosolaris@gmail.com

sito: www.solarisginnastica.it